

Basiskompetenzen Kommunikation

Entwicklung der persönlichen Kommunikationsweise

Sie sind sich Ihres individuellen Handlungsspielraums in verschiedenen Kommunikationssituationen bewusst und können Ihre Kommunikationsweise flexibel an die jeweilige Situation anpassen. Sie sprechen flüssig, lebendig, verständlich und überzeugend. Dabei setzen Sie Haltung, Gestik, Mimik, Blick und Stimme gezielt ein und gehen mit Unsicherheit und Störungen gelassen um.

Unter Anleitung und mit gegenseitiger Rückmeldung entwickeln Sie grundlegende kommunikative Fähigkeiten: Situationen und Personen differenziert wahrnehmen, flexibel auf Veränderungen reagieren und dabei den Fokus halten, souverän und authentisch auftreten.

Wir machen viele praktische Übungen zu Grundlagen (vor allem Körpersprache, auch Stimme und Sprache) und Anwendungen in typischen Situationen (Vortrag, Gespräch). Sie helfen Ihnen, Ihren persönlichen Kommunikationsstil kennen zu lernen und zu verbessern. Begriffe und Modelle der Kommunikation werden eingeführt, um diesen Lernprozess zu unterstützen.

Workshop

für Bildungsträger
im Bereich Erwachsenenbildung

Gruppe

8–16 Personen

Zeiten

2–3 Tage
tgl. 6–7 Std. Unterricht
zzgl. Pausen

Raum

mind. 5 qm freie Fläche/Person
wischbare Schreibgelegenheit
Matten, Decken, Kissen
bewegliche Stühle

Honorar

auf Anfrage
zzgl. Spesen (Reise, Hotel)
ggf. Umsatzsteuer

Kontakt

info@dirkschuka.de
www.dirkschuka.de